



تنگی مجرای ادراری

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/URO -KH-01-14

♦ در هنگام راه رفتن سوند را پایین تر از سطح مثانه بگیرید و می توانید کیسه ادرار را از داخل به شلوار سنجاق کنید.

در هنگام دراز کشیدن روی تخت سوند را به پایین تخت آویزان کنید.

♦ پوست اطراف سوند و مجرای ادرار را دو بار در روز با آب و صابون تمیز نمایید.

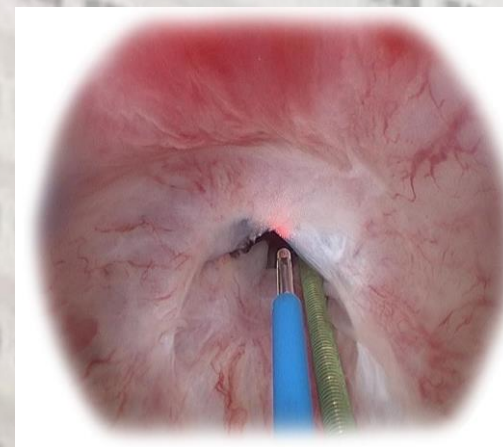
♦ به منظور کاهش خطر عفونت هر ۸ ساعت کیسه را تخلیه کنید.

♦ اگر در منزل ظرف مدت ۶ تا ۸ ساعت ادرار جریان نداشت و از عدم پیچ خوردگی و تا خوردگی سوند اطمینان حاصل کردید به پزشک مراجعه نمایید.

♦ جهت پیشگیری از برگشت ادرار و ایجاد عفونت، سوند ادراری را پایین تر از بدن قرار دهید و سوند را روی شکم و روی تخت نگذارید.

♦ از خارج کردن خودسرانه سوند بپرهیزید زیرا باعث آسیب به مجرا می شود.

♦ جهت خروج سوند به درمانگاه مراجعه نمایید



با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری تنگی مجاری ادراری و مراقبتهای لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

تنگی مجرای ادرار:

تنگی مجرای ادرار عبارت است از تنگ شدن غیر عادی بخشی از مجرای عبور ادرار به بیرون که در مردان شیوع بیشتری دارد و به دلایل زیر می تواند بروز کند:

* آسیب مجرا، عفونت های مکرر درمان نشده *
 ختنه * بیماری های مقاربتی * نقایص مادرزادی *
 سوندگذاری بی رویه * تومور مجرا * جراحی پروستات و..

تنگی مجرای ادرار چه علائمی دارد؟

1- کاهش جریان ادرار یا کاهش حجم ادرار یا ادرار کم و قطره قطره

2- تکرر ادرار و نیاز فوری به تخلیه ادرار (بی اختیاری فوریتی)

3- درد یا سوز هنگام ادرار

4- بی اختیاری ادراری (ناتوانی در کنترل ادرار)

5- درد در کمر، لگن و پایین شکم

6- احتباس ادرار

7- تیره شدن ادرار

8- ترشح خونی و چرکی از مجرای ادرار

عوارض تنگی مجرا در صورت عدم درمان:

در صورت عدم درمان عوارض زیر ایجاد می شود:

♦ عفونت های مکرر ادراری به علت باقی ماندن حجم بیشتر ادرار در مثانه

♦ تولید سنگ مثانه

♦ آسیب عضلات و اعصاب مثانه

♦ ایجاد فیستول

♦ ناتوانی در تولید مثل

♦ نارسایی کلیه

تنگی مجرای ادرار چگونه درمان می شود؟

درمان تنگی مجرا به محل تنگی، تعداد تنگی، طول تنگی و دلیل ایجاد تنگی بستگی دارد. ساده ترین روش درمان باز کردن پیشابراه با جراحی آندوسکوپی است.

نکات خودمراقبتی بعد از عمل:

♦ بلافاصله بعد از هوشیاری کامل می توانید رژیم غذایی و فعالیت خود را از سرگیرید.

♦ عمل به صورت سرپایی است و معمولاً بعد از عمل ترخیص می شوید.

♦ بیماران معمولاً با حفظ سوند فولی ترخیص می شوند

♦ در زمان مقرر جهت خروج سوند فولی مراجعه نمایید.

♦ جهت پیشگیری از عفونت در صورت نداشتن منع از طرف پزشک مایعات فراوان بنوشید.

♦ جهت پیشگیری از آلودگی از جدا کردن سوند از کیسه ادراری پرهیزید.

♦ اگر سوند شما خارج شد یا نشت داشت جهت جایگزینی مجدد تلاش نکنید و به پزشک مراجعه نمایید.

♦ بلافاصله قبل و بعد از تماس و دستکاری سوند و سیستم ادراری دستها را بشویید.